



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным си-
туациям и пожарной безопасности»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Камчатского УМЦ ГОЧС и ПБ

С.А. Бабенко



20 23 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Обучение лиц, обязанных и (или) имеющих право
оказывать первую помощь**

Объем: 16 часов

Форма обучения: очная

Рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета
Камчатского УМЦ ГОЧС и ПБ

Протокол № 4 от «16» 11 20 23 г.

г. Петропавловск-Камчатский

2023



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным
ситуациям и пожарной безопасности»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Камчатского УМЦ ГОЧС и ПБ

С.А. Бабенко

«__» _____ 20__ г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Обучение лиц, обязанных и (или) имеющих право
оказывать первую помощь**

Объем: 16 часов

Форма обучения: очная

Рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета
Камчатского УМЦ ГОЧС и ПБ

Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г.

г. Петропавловск-Камчатский

2023

Содержание

1. Общие положения
2. Цель и основные задачи обучения
3. Организация учебного процесса
4. Планируемые результаты (компетенции) освоения программы
5. Учебный план
6. Календарный учебный график
- 6.1 Форма обучения: очная
7. Учебно-тематический план и содержание тем занятий

1. Общие положения

Дополнительная профессиональная программа - программа повышения квалификации «Обучение лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь» (далее - Программа) предназначена для лиц, проходящих обучение по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Нормативную правовую основу разработки Рабочей программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, до оказания медицинской помощи составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- приказ Минобрнауки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2. Цель и основные задачи обучения

Целью Программы является обучение навыкам оказания первой помощи до оказания медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью граждан.

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками

Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Статья 41 части 1 пункта 11 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» устанавливает, что охрана здоровья и обучающихся включает в себя обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи. Персонал организаций и учреждений проходит подготовку по оказанию первой помощи в рамках специального обучения по охране труда.

3. Организация учебного процесса

Учебные группы для повышения квалификации комплектуются преимущественно из лиц одной или схожих по своим функциональным обязанностям категорий обучаемых с учетом уровня их подготовки. Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения занятий по специальным темам и практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек. При проведении занятий в форме деловых игр допускается деление группы на подгруппы, численность которых определяется штатной структурой создаваемых для проведения деловой игры органов управления ГО и РСЧС и замыслом используемой формы обучения.

Обучение по Программе предусматривает следующие виды учебных занятий: лекции, семинары, практические занятия и т.п.

Виды учебных занятий определяются для каждой дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации с учетом ее содержания и целей, а также категории обучаемых.

Продолжительность ежедневных учебных занятий под руководством преподавателя не менее 6 учебных часов (по 45-90 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается не более 2 часов на самостоятельную работу слушателей. Часы самоподготовки используются для изучения выбранных тем первого модуля, работы с приборами, консультаций с преподавателями, а также просмотра учебных пособий и видеоматериалов.

Программа рассчитана на 16 часов.

Оценка качества освоения Программы осуществляется проведением текущего контроля с использованием метода фронтального опроса или индивидуального тестирования, а также итоговой занятием (зачет) в форме тестирования или принятия письменного (устного) зачета.

Форма проведения итогового зачета и его содержание разрабатываются преподавательским составом и утверждаются директором. Прием зачетов проводится комиссией, назначаемой директором, осуществляющей образовательную деятельность. В состав комиссии рекомендуется включать преподавателя, закрепленного за учебной группой.

Требования к обучающимся – наличие среднего общего, среднего профессионального (специального) или высшего образования.

Форма обучения – очная.

Режим занятий:

- обязательные аудиторские занятия – 14 час. (с отрывом от работы);
- итоговая аттестация (зачет) с проведением тестирования (решения ситуационной задачи) и практическим выполнением мероприятий первой помощи пострадавшим - 2 час.

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы, - удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

4. Планируемые результаты (компетенции) освоения программы

Обучающиеся в результате освоения программы должны получить навыки по оказанию первой помощи:

Знать:

ПК-1	<ul style="list-style-type: none">- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;- способы переноски и транспортировки пострадавших;- порядок вызова скорой медицинской помощи;- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;- признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;- правила транспортной иммобилизации;
-------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи; - признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи; - признаки отравлений, правила оказания первой помощи.
--	--

Уметь:

ПК-1	<ul style="list-style-type: none"> - определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; - определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих; - устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; - прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего; - оценивать количество пострадавших; - извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; - применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи; - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; - определять наличие сознания у пострадавшего; - открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти; - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; - определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; - осуществлять давление руками на грудину пострадавшего; - проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; - обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения; - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; - определять признаки кровопотери; - владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки,
-------------	---

<p>максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;</p> <ul style="list-style-type: none">- проводить подробный опрос и осмотр пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;- накладывать повязки на различные участки тела;- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5. Учебный план

№ темы	Наименование тем	Количество учебных часов на отработку тем занятий			Примечание
		всего	в том числе		
			лекции	практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2	2	-	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	5	2	3	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	4	2	2	
4	Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего.	3	1	2	
	Итоговая аттестация (зачет).	2	-	-	
	Всего часов занятий:	16	7	7	

6. Календарный учебный график

Условные обозначения:

Л - лекция;

ПЗ - практическое занятие;

С - семинар.

СРС - самостоятельная работа слушателей.

6.1. Форма обучения: очная

Часы учебных занятий	Дни занятий			
	1 день	2 день	3 день	4 день
1 час	Л	Л	ПЗ	ПЗ
2 час	Л	ПЗ	ПЗ	Л
3 час	Л	ПЗ	Л	Итоговая аттестация
4 час	Л	ПЗ	ПЗ	Итоговая аттестация
Всего: 16 часов				

7. Учебно-тематический план и содержание

Тема 1.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной

реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку

Тема 3.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи

Тема 4.

Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные

проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5. Учебно-методическое обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. Европейское пособие по первой помощи – Бельгийский Красный Крест, 2011 - 125 с.
5. Первая помощь для водителей: практич. пособие / Л. И.Дежурный [и др.] – М.: МирАвтокниг, 2013.- 61 с.
6. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП: пособие для преподавателей и инструкторов автошкол / Л.И.Дежурный [и др.] – Тверь : Триада, 2014.- 92 с.
7. Оказание первой помощи при ДТП: пособие для занятий в автошколах / Л.И.Дежурный [и др.] – Тв: Триада, 2014.- 48 с.
8. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России.- М., 2015. – 92 с.

Перечень учебных материалов

№	Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
1.	Оборудование		
1.1.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.3.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
1.4.	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственного дыхания)	комплект	20
2.	Расходные материалы		
2.1.	Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	1
2.2.	Табельные средства для оказания первой помощи: - устройства для проведения искусственного дыхания: лицевые маски с клапаном различных моделей; - средства для временной остановки кровотечения-жгуты; - средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины); - перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект рекомендуемый	1
2.3.	Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
3.	Учебно-наглядные пособия *		
3.1.	Учебные пособия по первой помощи	комплект	1
3.1.1.	Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1

№	Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
3.2.	Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
4.	Технические средства обучения		
4.1.	Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
4.2.	Мультимедийный проектор	комплект	1
4.3.	Экран (электронная доска)	комплект	1
4.3.	Магнитно-маркерная доска	комплект	1

*Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.